

# L'APEC 100% À DISTANCE

ON CONTINUE DE VOUS  
ACCOMPAGNER

Découvrez les dates  
de nos prochains  
webateliers



NOUS RENCONTRER, C'EST AVANCER.



# La prise de contact

## Objectifs :

- Comprendre la démarche réseau comme outil de gestion de carrière.
- S'entraîner à la prise de contact ciblé par téléphone.
- Elaborer un plan d'action.



**Durée : 1h30**

Date	Heure	Nombre de places disponibles
15/06/2020	10h30	COMPLET
16/06/2020	10h30	COMPLET
16/06/2020	14h00	COMPLET
18/06/2020	10h00	COMPLET
23/06/2020	10h00	5
23/06/2020	14h00	5
25/06/2020	10h30	5

**Inscriptions et renseignements :** [sandrine.cachet@apec.fr](mailto:sandrine.cachet@apec.fr)



**NOUS RENCONTRER, C'EST AVANCER.**

# Les questions difficiles

## Objectifs :

- Apprendre à se préparer aux questions bloquantes /déstabilisantes
- Travailler sa posture et ses attitudes personnelles
- Se tester et s'entraîner en simulations sur une ou deux questions difficiles



**Durée : 1h30**

Date	Heure	Nombre de places disponibles
16/06/2020	10h00	1
16/06/2020	15h00	1
18/06/2020	09h00	3
23/06/2020	15h00	4

**Inscriptions et renseignements : [sandrine.cachet@apec.fr](mailto:sandrine.cachet@apec.fr)**



NOUS RENCONTRER, C'EST AVANCER.

# Changer de voie

Objectifs :

- Lister les questions à se poser lorsqu'on veut changer
- Anticiper les conséquences du changement
- Identifier si je suis prêt à changer
- Connaitre les modalités d'accompagnement au changement



**Durée : 1h30**

Date	Heure	Nombre de places disponibles
16/06/2020	15h00	5
26/06/2020	13h00	5

**Inscriptions et renseignements : [sandrine.cachet@apec.fr](mailto:sandrine.cachet@apec.fr)**



**NOUS RENCONTRER. C'EST AVANCER.**

# Préparer une stratégie gagnante

## Objectifs :

- Engager une réflexion sur les hypothèses de projets professionnels
- Initier une stratégie
- Structurer les démarches et plan d'actions.



**Durée : 1h30**

Date	Heure	Nombre de places disponibles
18/06/2020	10h00	5
18/06/2020	15h00	5
23/06/2020	10h00	6
25/06/2020	10h00	5

**Inscriptions et renseignements :** [sandrine.cachet@apec.fr](mailto:sandrine.cachet@apec.fr)



**NOUS RENCONTRER. C'EST AVANCER.**

# Tester vos CV lettres et profil Apec

## Objectifs :

Réponse à une offre d'emploi

Candidature spontanée

Publication de votre profil sur [apec.fr](http://apec.fr)



**Durée : 1h30**

Date	Heure	Nombre de places disponibles
18/06/2020	14h00	COMPLET
25/06/2020	15h00	5

**Inscriptions et renseignements :** [sandrine.cachet@apec.fr](mailto:sandrine.cachet@apec.fr)



NOUS RENCONTRER, C'EST AVANCER.

**Inscriptions et renseignements : [sandrine.cachet@apec.fr](mailto:sandrine.cachet@apec.fr)**

**Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux**



**NOUS RENCONTRER, C'EST AVANCER.**